

こんにちは！リハビリ部、事務職の竹野です。2015年4月に脳出血を起こし、半身不随と失語症になりまして、日扇会の通所リハビリに通い懸命に訓練していました。医療に関しては素人ですが、いろいろと発言していきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

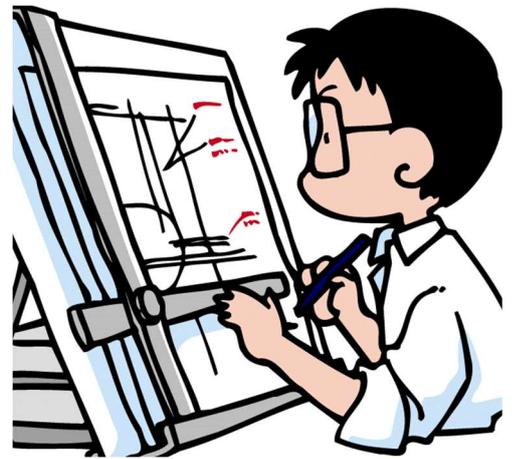


利用者様インタビュー

S様（男性）僕とSさんはもともと知り合いで、心身障害者センターで出会ったんです。その後日扇会に僕の就職が決まって通所リハビリに誘ったんだってな。それではお楽しみください。

 それではよろしくお願ひします。Sさんは脳梗塞だったんですね。
(Sさんは某ハウスメーカーで建築士として活躍していました。)

18年前に脳梗塞になりました。1月31日に僕が講師で建設課に対し2時間位キッチンの講義をしたんです。自分のハウスメーカーが20周年でキッチンの本を出したいということになって講義をしました。それが終わってから本店の営業とビールを飲んだんですが終電が終わってしまって…まあ夜中の1時位にラーメンを食べたんですけど。それでタクシーで帰ったんです。それは覚えてるんです。でも、それ以外の記憶がないんです。リビングにコタツがあるんですけどおそらくそれで寝てしまったんじゃないかなと思う。



 それでは気が付いたら病院のベッドだったんですか？

そうです。2週間位意識がなかったんです。頭も混乱していたし、ぜんぜん声も出なかったな。病院は3回変わりましたが言葉は話せませんでした。

 今のように言葉を話せるようになったのはいつ頃ですか？

6年位経ってからだったかな、大変でしたね。発病してから1年位経った9月にも“てんかん発作”（脳が一時的に過剰に興奮することで意識消失やけいれんなどを繰り返し引き起こす病気）が起きて、それで2週間入院。その前は薬が1錠だったんですよ。ところがてんかん発作をやってからは急に12錠になりました。

 それは大変でしたね。それでは目標は何かあるのでしょうか？

言葉を上手く話せるようになるとか身体が自由に動かせるようになりたいとかはいつも思っています。でも55歳位がピークだったかな。それ以降はちょっとずつ衰えている。

 それはもう…しょうがないですね。大学時代にワンダーフォーゲル部にいたって言ってたじゃないですか。そういう経験があるから頑張れる、歩けるっていうのはあるんじゃないですか？

そうですね。一生懸命散歩出来たおかげで10年位は2万歩位歩いてました。

 2万歩も歩いてたんですか、凄いな。それでは最後に趣味というか楽しみがあったら教えてください。スポーツが好きなんですよ？

スポーツが好きだったんですが出来ないの、見る専門です。会社にいるときは忙しすぎてスポーツどころの騒ぎじゃなかったな。だからようやくスポーツ観戦ができますね。スポーツ全般が好きです。



 いつも一生懸命お話ししてくれるSさん。お互い頑張りましょう！

お彼岸



お彼岸の季節ですね。秋の彼岸を秋彼岸というらしいです。彼岸というのには「岸の向こう（煩惱や迷いから脱した仏さまの界）」という意味があるそうで、仏教の言葉なんだから。お彼岸を迎えるには、家の仏壇・仏具を綺麗に掃除して、供花やお供えをしたり、「中日」の前後には家族でお墓参りするのだそうです。そこで問題

です。一般的には春のお彼岸には「ぼたもち」が、秋には「おはぎ」が食べられます。材料は共通しているのに呼び方が違うのはなぜでしょう？その違いは季節に咲く花から来ています。春に食べられている「ぼたもち」の由来は「牡丹餅」。牡丹の花が咲く時期に食べられることからこう呼ばれ始めました。一方、秋に食べられている「おはぎ」の由来は「お萩」です。おはぎに使用する粒あんを秋に咲く萩の花に見立て、こう呼ばれるようになりました。でも、どうしても食べ物のお話になっちゃう。なぜかなあ？



トマトの収穫

みごとに赤くなったトマトが穫れましたよ～！美味しくいただきました。スズノブのご主人、ありがとうございました！



朝顔が咲きました！

綺麗な朝顔が咲きました。青色がかわいいですね。