

こんにちは！リハビリ部、事務職の竹野です。2015年4月に脳出血を起こし、半身不随と失語症になりまして、日扇会の通所リハビリに通い懸命に訓練していました。医療に関しては素人ですが、いろいろと発言していきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。



## 利用者様インタビュー

S様（男性）<sup>ぶとう</sup> 武道をやっている<sup>こんじょう</sup> 根性マンです！<sup>たの</sup> お楽しみください。



<sup>にっせんかい</sup> 日扇会にどういったきっかけで通い始めたんですか？

最初は<sup>のうこうそく</sup> 脳梗塞をやりまして2か月入院してました。それで退院したんですけど<sup>こうおんしょうがい</sup> 構音障害（<sup>こうおんしょうがい</sup> 構音障害とは、<sup>はつおん</sup> 正しく<sup>しょうがい</sup> 発音が出来ない障害の事です）で声が一言も出なくなりました。3日目にやっと音が出せるようになったんですが、<sup>ぶんしょう</sup> 文章にならないし、<sup>つか</sup> 疲れるし。そうこうしてるうちに一昨年の暮れに<sup>く</sup> 喉が<sup>のど</sup> 痛くなって<sup>にゅういん</sup> 入院したんです。そうしたら<sup>びょうしつ</sup> 病室に陽性患者が出たんで、PCR検査を全員にしますと。



<sup>びょうしつぜんいん</sup> 病室全員が<sup>ようせい</sup> 陽性で、退院できなくなりました。<sup>きゅうぎよ</sup> 急遽、<sup>いんあつしつ</sup> 陰圧室に入れられて3週間<sup>かんづ</sup> ベッドに缶詰めに。熱はひどくて39.9° 毎日出ていました。この年になると1週間<sup>きんにく</sup> ベッドで寝たきりになると<sup>わりへ</sup> 筋肉が3割減るんですって。3週間もいたからもう歩くのは<sup>きけん</sup> 危険なんです。このままじゃずっと<sup>くるまいす</sup> 車椅子になる、リハビリして<sup>きんにく</sup> 筋肉つけなきゃと思って<sup>にっせんかい</sup> 日扇会を紹介してもらったんです。



それは大変でした。<sup>そうとうくろろ</sup> 相当苦勞してこんなに歩けるようになったんですね。

もう死に<sup>し</sup> 物狂いで<sup>ものぐる</sup> ましたね。最初は500歩も歩けなかった。今は毎日5000～7000歩歩いています。<sup>もくひょう</sup> 目標は1週間で30000歩以上ですね。



<sup>き</sup> 声を聴いてると、<sup>こうおんしょうがい</sup> 構音障害も<sup>たいぶん</sup> 大分良くなったんじゃないんですか？


みな 皆さんそうおっしゃるけど僕としては自分の声じゃないんです。がいこくじん 外国人がしゃべっているにほんご 日本語なんです。楽しいリハビリってあるはずないからキツイ。しゅぎょう 修行の道はいばらの道で、ズルして遊ぶ道はあそ 遊ぶ道は ほうそう 舗装された道と思えばがんば 頑張るしかない。

 スティックにやられていますけれども、なにかしゅみ 趣味はあるんですか？

ぶどう 武道をやりました。けんどう 小学校3の時は剣道。じゅうじゅつ 高校では柔術。からてどう 大学では空手道。社会人になってからはたいきょくけん 太極拳。昔は片足で立って、片足をの 伸ばしてしゃがんでとそういうどうさ 動作ができましたけど、今はそんなことやったらひっくり返っちゃいますよ。さいご まあ最後は昔みたいにそうなりたいと思います。それがさいしゅうもくひょう 最終目標ですね。あとはねこぜ 猫背が治ること。ことば 言葉(こうおんしょうがい 構音障害)は自分でくんれん 訓練するしかないからね。

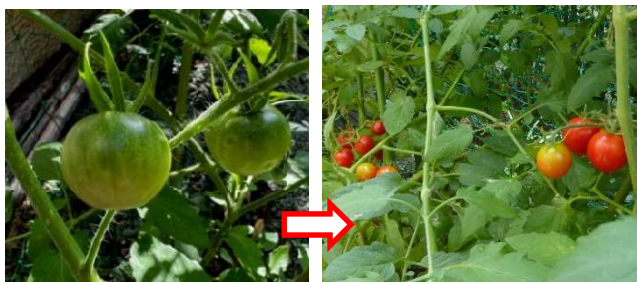
 ぶどう 武道やっていたけいけん 経験があるからリハビリもた 耐えられるんじゃないですか？

ぶどう 武道をやっていたっていうのはこころ 心のよりどころで、こんなん で挫けてたまるかっていうこんじょう 根性だけです。けんこう 健康のためにああしようこうしよう と口では言うけどやってるってやっていない人が多いでしょ。やらなきゃいけないんです。私はやります。がんばん 竹野さんも頑張ってください。

 もう、がんばん 頑張ります！こんじょう 根性だと言っていたけど、なみたいてい 並大抵のどりょく 努力じゃないですね。あっぱれです。

## おおば 大葉と あさがお 朝顔

とりつだいがくえきまえ 都立大学駅前の通りにあるお米屋さん こめや “スズノブ” のご主人にもら 貰ったミニトマトとおおば 大葉、あさがお 朝顔のなえ 苗をう 植えました。これからそだ 育てて行くのをかんさつ 観察していきたいと思しますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



ミニトマト

まだまだあお 青く、いつ頃じゅく 熟すんだろ？と思っていたら、だんだん赤くなってきましたよ！



おおば 大葉

これはりっぱ 立派に葉が付いていますね！もう食べられるよって言うんですけど…。



あさがお 朝顔

まだつぼみ 蕾は出ていません。でもあおあお 葉っぱは青々としてますね。