

こんにちは！リハビリ部、事務職の竹野です。2015年4月に脳出血を起こし、半身不随と失語症になりまして、日扇会の通所リハビリに通い懸命に訓練していました。医療に関しては素人ですが、いろいろと発言していきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。




りょうしゃさま 利用者様インタビュー


Tさん（女性）です。楽しいお話を聞く事が出来ました。では、どうぞ！


 まず、ご本人の疾患名を教えてください。

脳出血で左半身が麻痺なんです。1人で家で倒れて、旦那に電話したんです。そうしたら俺が救急車呼ぶからって言ってくれました。意識がなくなって救急車の中は全く覚えていないの。その次気が付いたら病院のベッドの中。血圧はずっと高いまんまで、今も薬は飲んでます。あとコレステロールも高いんです。


 僕もおんなじ(笑)。

最初に急性期病院に運ばれて、入院したことも無かったから何も分からなくてベッドの上で毛布かぶって泣いてたな。急性期病院に1ヶ月弱いて、リハビリテーション病院に5ヶ月にいました。

 これからのリハビリの方針は何ですか？
とにかくもっと痩せろって皆に言われます。もっと痩せてれば、近所のスーパーまで歩いてるよって。

 そういわれると痩せるしかないんだよね...(笑)。

そうなのよ(笑)。でも食事は本当に少ないの。おやつがヤバいのよ。前は逆だったの。おやつは食べないで食事量が多かったの。


 おやつがヤバいとは？

旦那が好きなのよ、甘いもの。私は甘いものを食べなかったんだけど、お腹がすいてるじゃない？ご飯が少ないから。大福4個入りとか買ってくると1個ちょうだいってなっちゃう。だから痩せないんだよね。




Tさんの大切な


猫ちゃんたち

 それはダイエットが目標ってことですか？

そう、それが一番大事です。他のPTにも痩せれば歩けるようにはなると言われています。だからダイエットが一番。

 僕ら2人でやりましょうよ、ダイエット(笑)。歩けるようになったらやりたい事ってありますか。

普通に買い物とか行きたいし、7匹いる猫の世話もちゃんとしたいです。猫トイレの掃除も1日1回~2回はしたい。旦那にいろいろ迷惑かけているので猫の世話だけでもしたいというのがありますね。旅行も行きたいです。コロナで有名になったダイヤモンドプリンセス号も乗ったことがあるんですよ。

 たかがダイエットされどダイエット。ダイエットをやって結果を残せば何とかなる！希望はあるんです。僕と一緒にダイエットして希望を勝ち取ろう！

^{つうしょ}通所リハビリ



4月から体制が変わり、通所リハビリが一新されました。リーダー・田中が中心となって心機一転。助手も1人増えましたよ~。(新入職者のご挨拶は別の日に改めて行います。) ということで田中からご挨拶です。

「皆さまこんにちは！いつもお越しいただきありがとうございます。これからも皆さまの様々な目標、目的に向かって、そして日々の生活のひと時として、楽しく過ごして頂けたらと思いますので何でも気軽にご相談下さい！」