



通所リハビリのご案内(1~2 時間コース)

日嗣会第一病院 (事業者番号 1311070671)



<通所リハビリ 1~2 時間コースって何ですか？>

リハビリ施設で、短時間で効率よく専門家によるリハビリがうけられるサービスです。送迎も行います。

(対象) 要支援・要介護認定をうけており、リハビリ意欲のある方。車椅子の方も可能です。

(目的) 身体機能維持・向上、歩行・生活動作の獲得 など

<こんなときご相談ください！>

- ① 外来リハビリは終了したが、まだまだリハビリを受けたい！
- ② 短時間で効率よく運動がしたい！
- ③ 体力を維持・向上したい！ など

<通所リハビリ 1~2 時間コースの特徴>

- ① 短時間で効率よく運動が行えます。
- ② リハビリメニューを評価に基づき個別に作成します。(随時、専門家のアドバイスがうけられます)
- ③ 個別に専門家によるリハビリがうけられます。 ※要支援の方は対象者のみ
- ④ 医師・看護師によるサポート体制も万全です。
- ⑤ 入浴・食事はありません。

<営業日> 月曜日~金曜日(水曜日は要支援の方のみ) 9:20~11:00

<流れ>

- 08:30 車でお迎え ※見学可能です。下記までご連絡下さい。
- 09:10 到着。健康チェック
- 09:20 個別理学療法、マシントレーニング、自主練習
- 11:00 終了。車でお送りします
- 11:45 帰宅



<費用> 1回約330円~460円(1割負担)。介護度により異なります。要支援の方は月額制です。

<基本実施地域> 当院より半径2km。

- 目黒区(中根、平町、柿の木坂、碑文谷、大岡山、緑ヶ丘、自由が丘、鷹番、南、八雲、東が丘、目黒本町2・4・6丁目、原町1・2丁目、洗足1・2丁目)
- 世田谷区(深沢、奥沢、等々力の一部)
- 大田区(北千束、南千束、石川町の一部)

<申し込み方法> 担当ケアマネージャーにご相談ください。

<問い合わせ先> 月~金曜日 9:00~17:00 **03-3718-7281(リハビリ室 土田)**

