

第7回 日扇会第一病院

入場無料
予約不要

見て・学んで・
体験できる
みんなの
健康イベント

健康フェスティバル

開催日時

令和8年

10月25日 日

11:00～16:00

日扇会第一病院
(東京都目黒区中根2-10-20)

院長講演

健康に役立つテーマを
分かりやすくご紹介します！



14:50～15:20

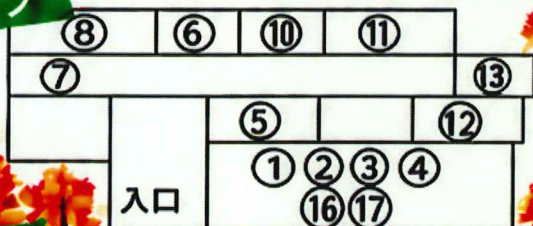
コンサート

ピアノ・バイオリンの
素敵な音楽を
お楽しみください♪



15:30～16:00

会場マップ



駐車場

⑨
⑭
⑮

開催時間

①～④ 11:00～14:00
⑤～⑮ 11:00～14:50
⑯ 14:50～15:20
⑰ 15:30～16:00

企画一覧

- ① 運動の秋～ロコモチェック・運動教室～ ※運動教室のみ14:30～14:50
- ② 創作の秋～モールでお花づくり～
- ③ 食の秋～飲み込み嚥下について～
- ④ 食生活のクセ見つけませんか？～未来の健康を作ろう～
- ⑤ 手洗い格付けチェック
- ⑥ 西部包括支援センター（介護よろづ相談室）
- ⑦ あなたの体はコゲている？（糖化度チェック）
- ⑧ アロママッサージ
- ⑨ 健康チェック（医療相談）

- ⑩ 動脈硬化検査（血管年齢チェック、先着45名様）
 - ⑪ 模擬薬局／薬剤師体験
 - ⑫ 折り紙で作るイチョウの願いごとツリー
 - ⑬ フリードリンクコーナー
 - ⑭ 昔の遊びを楽しもう（介護医療院の紹介）
 - ⑮ BLS体験
 - ⑯ 院長講演
 - ⑰ コンサート
- ★同時開催★ 職場の様子を見てみよう！
～リハ・看護・介護職のための就職・転職見学会～

主催：医療法人財団 日扇会第一病院 | 後援：目黒区
TEL 03-3718-7281



公式ホームページ



LINE公式アカウント